

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №6	котлета рыбная	100	40,00	290	9	8	32
	гор.блюдо	ТК№9 ТК№26	гороховое пюре 180 Икра кабачковая 65	245	42,60	215	6	10	32
	хлеб	Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,20	129	4	1	25
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	5,20	28	0	0	7
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор

Е.Н.Капшук



